

discussione relativa ad eventi passati, spesso usando stimoli (per es. immagini, oggetti, musica) con gruppi o individui (per es. libri sulla storia).

si focalizza sulla memoria a lungo termine, in particolare la **memoria autobiografica**.

Obiettivi:

- Stimolare la memoria;
- Mantenere un ruolo sociale attivo e migliorare l'autostima;
- Stimolare le relazioni interpersonali.

